06 ໝວກກັນກະທົບ

ມີສະຕິ ເຄົາລົບກົດ ຍາມຂັບລົດ ຈະປອດໄພ

ຍທຂ PWT

THE WORLD BANK
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

ອົງປະກອບຂອງໝວກກັນກະທົບ

ປະເພດຂອງໝວກກັນກະທົບ

ເລື່ອງຄວນຮູ້ຂອງໝວກກັນກະທົບ

- ປ່ຽນໝວກກັນກະທົບທັນທີ ຫຼັງຈາກເກີດອຸບປະຕິເຫດ ແລະ ໝວກໄດ້ຮັບແຮງກະທົບ ແລ້ວ, ບໍ່ຄວນເອົາໝວກກັບມາໃຊ້ອີກ.
- ຫຼີກລ້ຽງການແຂວນໝວກກັນກະທົບໃກ້ຖັງນ້ຳມັນລົດ ເພາະວ່າ ອາຍລະເຫີຍຂອງ ນ້ຳມັນລົດ ຈະເຮັດໃຫ້ໂຟມເສື່ອມສະພາບ ໄວຂຶ້ນ.
- ໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ແລະ ຮັດຄາງ ໃຫ້ພໍດີທຸກເທື່ອ ທັງຜູ້ຂັບ ຂີ່ ແລະ ຜູ້ຊ້ອນ ບໍ່ວ່າຈະຂີ່ ລົດຈັກໃນໄລຍະໃກ້ ຫຼື ໄກ ກາງເວັນ ຫຼື ກາງຄືນ.
- ໝວກກັນກະທົບມີກຳນົດການນຳໃຊ້ ສະເລ່ຍ 3 ປີ, ຖ້າເກີນກວ່ານີ້ ຄວນຊື້ໝວກກັນ ກະທົບໜ່ວຍໃໝ່ ເພາະວ່າຖ້າເກີດອຸບປະຕິເຫດຂຶ້ນມາຈະໄດ້ບໍ່ຄຸ້ມເສຍ. ພລາສຕິກ ແລະ ໂຟມ ມີການເສື່ອມສະພາບ ຈົນບໍ່ສາມາດຮັບແຮງກະທົບໄດ້.
- ໝວກທີ່ເຄີຍເຮັດຕົກມາແລ້ວ ອາຍຸການໃຊ້ງານກໍ່ຈະໜ້ອຍລົງ.

ວິທີການເລືອກໝວກກັນກະທົບ

- ໝວກກັນກະທົບແບບເຕັມໜ້າດີທີ່ສຸດ ບັງລົມ, ກັນຝຸ່ນ, ປົກປ້ອງທົ່ວຫົວ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງ ຢ້ານວ່າຈະ ຫາຍໃຈບໍ່ອອກ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ຍິນສຽງ ເພາະມີການເຈາະຮູ ໄວ້ແລ້ວ.
- ເລືອກໝວກກັນກະທົບທີ່ຜ່ານມາດຕະຖານ ຮັບຮອງ.
- ໝວກກັນກະທົບທີ່ໄດ້ມາດຕະຖານຈະມີນໍ້າໜັກ ຫຼາຍກວ່າ ໝວກທີ່ບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ ເລັກໜ້ອຍ.
- ເຖິງຈະໄດ້ໝວກກັນກະທົບລ້າໆ ກໍ່ຄວນກວດສອບ ຄືນວ່າເປັນໝວກທີ່ໄດ້ມາດຕະຖານ ແລ້ວຫຼືຍັງ
- ເລືອກສີແຈ້ງໆ ແຈດໆ ທີ່ສາມາດແນມເຫັນແຕ່ໄກໆ ເຊັ່ນ: ສີເຫຼືອງ, ສີສົ້ມ, ຂາວ ຫຼື ແດງ
- ຕ້ອງມີສາຍຮັດຄາງ

✗	✓
ການໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ຈະບັງສາຍຕາເວລາຂັບຂີ່	ໝວກກັນກະທົບ ບໍ່ໄດ້ບັງສາຍຕາເວລາ ຂັບຂີ່, ເພາະວ່າປົກກະຕິຜູ້ຂັບຂີ່ຈະແນມເຫັນ ບໍ່ເກີນ 105 ອົງສາ.
ການໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ຈະເຮັດໃຫ້ ບໍ່ໄດ້ຍິນສຽງ	ໝວກກັນກະທົບບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ການໄດ້ຍິນເປັນ ບັນຫາ ເນື່ອງຈາກເປືອກນອກ ບໍລິເວນຫູຈະ ມີການເຈາະຊ່ອງສຳລັບການໄດ້ຍິນຢູ່ແລ້ວ ແລະ ໄດ້ຜ່ານມາດຕະຖານການກວດສອບ ວ່າບໍ່ກີດຂວາງການໄດ້ຍິນ
ໃສ່ໝວກກັນກະທົບທີ່ມີນໍ້າໜັກ ຫຼາຍ ຈະເຮັດໃຫ້ຄໍບາດເຈັບ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ກະດູກຄໍຫັກ	ການບາດເຈັບບໍລິເວນຄໍ ມີສາເຫດມາຈາກ ການທີ່ຫົວໂນ້ມໄປທາງໜ້າ ຫຼື ແງນກັບໄປ ທາງຫຼັງຢ່າງໄວ ຈາກແຮງທີ່ເກີດຈາກການ ຕຳ. ຜົນການວິໄຈບໍ່ພົບວ່າໝວກກັນກະທົບ ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການບາດເຈັບ ຫຼື ເປັນເຫດ ໃຫ້ກະດູກຄໍຫັກ.

ຄວາມຈິງກໍ່ເປັນກົດເກນທີ່ດີ ຫາກແຕ່ວ່າຍາມອາກາດຮ້ອນໆ ໃສ່ໝວກນີ້ເຂົ້າໄປ ຫາຍໃຈຍາກ ຢ້ານຂາດໃຈຕາຍກ່ອນເກີດອຸບັດຕິເຫດ ມີໃຜເຄີຍມີບັນຫາ ເຄີຍຄິດແກ້ໄຂເລື່ອງນີ້ບໍ່ ກົດໃສ່ໝວກກັນກະທົບນີ້ເປັນກົດຂອງສາກົນທົ່ວໂລກ ຊຶ່ງບໍລິສັດເຮັດໝວກຂາຍເປັນຜູ້ຜັກດັນ ທັງຂາຍລໍ່າລວຍ ແຕ່ວ່າແຕ່ລະປະເທດດິນຟ້າອາກາດບໍ່ຄືກັນ ຄວນໝູນໃຊ້ໃຫ້ຖືກກັບໃນແຕ່ລະທ້ອງຖິ່ນ ແຕ່ລະປະເທດ ບ້ານເຮົາໃສ່ບາງລະດູຄົງຈະດີ ສິ່ງທີ່ຄວນຫ້າມຂີ່ລົດຈັກຄືບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ໂທລະສັບ ບໍ່ໃຫ້ເອົາລູກເລັກເດັກນ້ອຍໆຂີ່ໄປນຳໂດຍບໍ່ມີຫຍ◌ັງຄຸ້ມກັນເລີຍ ເພາະນີ້ຄືບັນຫາໃຫຍ◌່ໃນທ້ອງຖີ່ນຂອງບ້ານເຮົາ ມີເຈັບ ຕາຍເກືອບທຸກມື້ ເພາະສາເຫດດັ່ງກ່າວ

1

Like Reply 4w Edited

ບໍ່ມີໃຜສົນໃນແລະປະຕິບັດຕາມດອກໃຜໆກະຢ້ານເສຍຊີງຜົມຫ່ວງຊີງຜົມຫຼາຍກ່ວາຊີວິດຂອງໂຕເອງດ້ວຍສ້ຳ

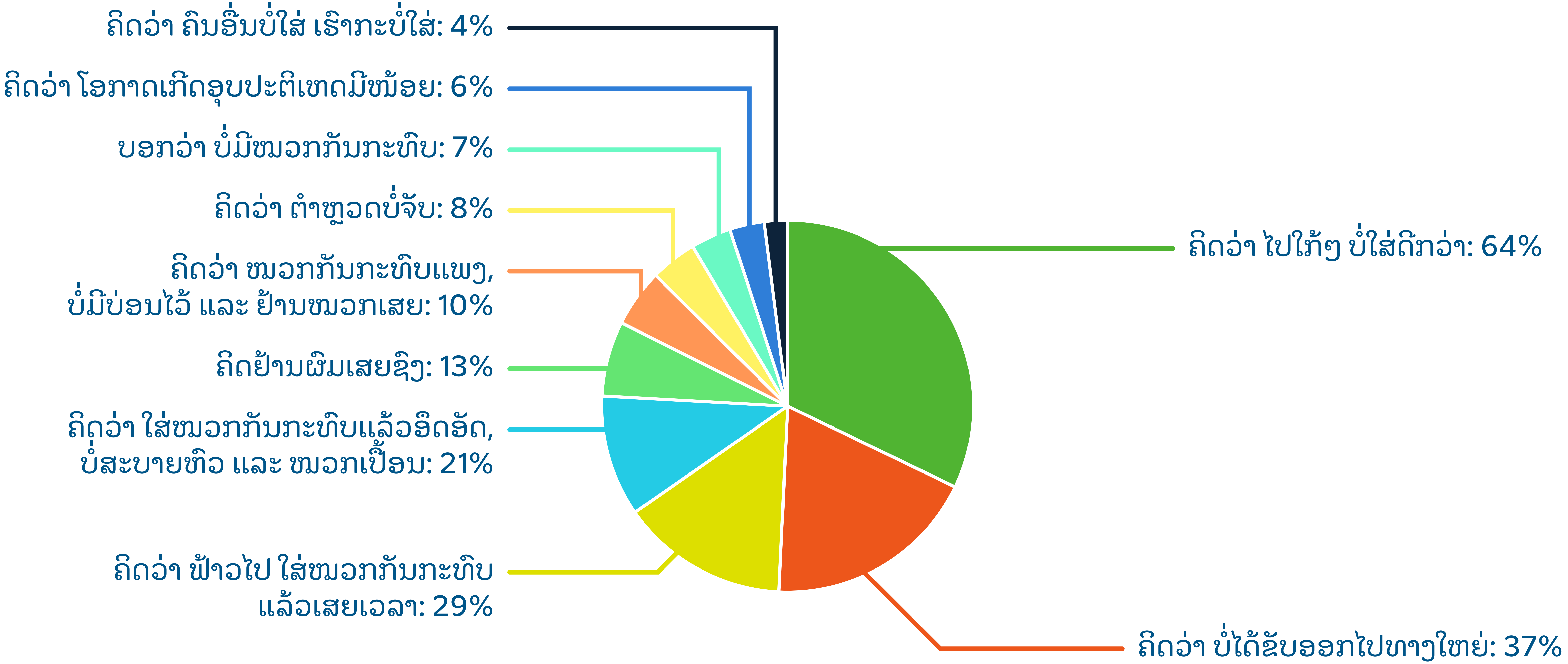
2

Like Reply 4w

ໃສ່ແລ້ວລາຍຕາວິນຫົວ.

Like Reply 4w

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງບໍ່ຍອມໃສ່ໝວກກັນກະທົບ?



ບໍ່ມີຂໍ້ແກ້ໂຕ

ອຸບປະຕິເຫດເທິງທ້ອງຖະໜົນສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ທຸກເມື່ອ
ຖ້າທ່ານບໍ່ໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ອາດເກີດການບາດເຈັບ ສາຫັດ,
ພິການຖາວອນ, ເຮັດໃຫ້ສູນເສຍລາຍໄດ້ ແລະ ເສຍຊີວິດ.